

【 赤そばの里 】

2013.10.2

信州伊那高原(標高900メートル)の「赤そばの里」へ行ってきました。「高嶺ルビー」と呼ばれる真っ赤なソバの花が、今を盛りと咲いていました。信州のそばと言えば全国的にも有名ですが、食べるソバの花は真っ白で、赤ソバは専ら観賞用でした。それが最近では「珍味赤そば」として特別に調理されるようになりました。

秋空の下に広がる赤いソバの花畑



左が食べるソバの白い花

